



# אימון, העצמה וחינוך ילדים

הרב מוטי זולברג

יועץ חינוכי מוסמך, מדריך כשורי חיים ומוגנות  
מחבר הספר "דע לך בני"

## פרשת בראשית

### "וַיִּכְלֹוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל-צְבָאָם"

מִן הַמִּשְׁגִּיחַ דְּפוּנִיבֵז', הַגִּר"י לוֹנֶשְׁטֵיין זצ"ל, הִיה נֹהֵג לֹמַר ש'אָדָם שֶׁהִתְרַגַּל לַחַיִּית פְּשׁוּט, יַעֲזוּב אֶת הָעוֹלָם כִּשֶׁהוּא פְּשׁוּט! אִם לֹא יִתְרַגַּל לַעֲבוֹד עַל עַצְמוֹ, זֶה לֹא יִבּוֹא לִבַּד. חֵד-מִשְׁמַעִי!

נִיקַח כְּדוֹגְמָה אֶת עֲנִינָה שֶׁל הַשַּׁבָּת, שְׁנִיתָנָה לָנוּ עַל-מִנַּת לְצִיין שְׁבוּ שַׁבָּת גַּם הַקַּב"ה מִמַּעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית. הֲלֹא הוֹרְגֵלָנוּ מִיִּנְקָאֲתָנוּ לְשִׁמּוֹר שַׁבָּת, וְכך אֲנַחְנוּ עַד זְקֵנָה וְשִׁיבָה, מְבִלִּי שֶׁתִּהְיֶה לָנוּ בְּיוֹם זֶה הַרְגָּשָׁה נִעְלָה וּמְרוֹמָמֶת.

כֵּן, בְּרוּר, יֵשׁ לָנוּ בְּגָדִים מִיּוֹחָדִים לְשַׁבָּת, אֲבָל אַחֲרֵי הַכֹּל - נַעֲלֻמָּת מֵאֲתָנוּ הַתְּחוּשָׁה הָאֲמִיתִית וְהַהֲרָגָשָׁה הַכֹּל-כַך מְקוֹדֶשֶׁת בְּטַעְמָה הָעָרֵב שֶׁל הַשַּׁבָּת. וְכך עֲשׂוּ יִהוּדֵי לְהַעֲבִיר אֶת כָּל יְמֵי חַיֵּינוּ, מְבִלִּי לְקַבֵּל מוֹשֵׁג וְטַעַם בְּשַׁבָּת-קוֹדֶשׁ.

הַשְּׁלַחַן עָרוֹךְ בְּמֵאכְלִים מִמֵּאכְלִים שׁוֹנִים, וְמָה שֶׁמִּתְבַּקֵּשׁ מֵאֲתָנוּ הוּא לְשִׁמֵּשׁ כְּעֵדִים - כַך, לֹא פָחוֹת - עַל שְׁבִיתַת הַשָּׁמַיִם מִכָּל מִלְאָכָה בְּמַעֲשֵׂה-בְּרֵאשִׁית. 'וַיִּכְלֹוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם' וכו'.

הָאֲמָנָם?! אֲנִי אֲשַׁמֵּשׁ כְּעֵד בְּמַעֲמַד כֹּה מְרוֹמָם?!

אֲבָל אֶת הַמִּצִּיאוֹת אֵי אֲפֹשֶׁר יִהְיֶה לְשָׁנוֹת. הִנֵּה הֵם בָּחֲרוּ בִּי.

זֶה בְּדִיוֹק הַתְּפִקִּיד הַמוֹטֵל עַל כָּל יִהוּדֵי חֲדֵי שַׁבָּת בְּשַׁבָּתוֹ. מִן הַשָּׁמַיִם הוֹעִידוּ אוֹתָנוּ לְשִׁמֵּשׁ כְּעֵדִים לְמַטְרָה נִשְׁגָּבָה רַבָּה יוֹתֵר מֵאֲשֶׁר חֲתוּנָתָם שֶׁל אוֹתָם גְּדוּלֵי עוֹלָם, שֶׁתּוֹאֲרָה לְעֵיל. נִבְחָרְנוּ לְהִיּוֹת עֵדִים עַל בְּרִיאַת שָׁמַיִם וָאָרֶץ. בּוֹרָא-הָעוֹלָם מִצְפָּה לְעֵדוֹתָנוּ בְּכָל לַיִל-שַׁבָּת! הוּא סוֹמֵךְ עַל יוֹשְׁרָנוּ וְעַל טְהַרְתָּ-נַפְשָׁנוּ, וּבּוֹחֵר בָּנוּ כְּשׁוֹתְפִים לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית.

הָאֵם אֲנַחְנוּ חוֹשְׁבִים עַל כָּל הַדְּבָרִים הַלֵּלוּ, בְּאוֹתָם רִגְעִים נִעְלִים שֶׁל לַיִל-שַׁבָּת קוֹדֶשׁ, לְפָנֵי אֲמִירַת הַקִּדּוּשׁ? כָּל בְּנֵי הַבַּיִת מִמְּתִינִים בְּדַמְמַת-קוֹדֶשׁ, שֶׁלֹּהֶבֶת-הַנֵּרוֹת עוֹלָה מֵאֲלִיָּה וּמִרְצֵדֶת בְּלִבָּבוֹת, הַכּוֹס מִצּוֹחֲצַחַת וְהִנֵּה אֲנַחְנוּ שׁוֹפְכִים אֶל תּוֹכָה אֶת הַיֵּין.

רִגְעִים אֵלֶּה שֶׁל זְכִירָה, הֵם הַרְגָּעִים הַנִּעְלִים שֶׁל כָּל יְמֵי הַשָּׁבוּעַ. רִגְעֵי חִינוּךְ מוֹבָחָרִים הֵם. הַיִּלְדִּים מֵאֲזִינִים לָנוּ, מְקַשְׁיָבִים לְהַמִּיִּית-לִבָּנוּ, וְרִגְשׁוֹת אֵלֶּה נִחְרָתִים אֲצֵלָם לְכָל יְמֵי חַיֵּיהֶם.